

## Caderno de Provas

**CPL P 11 - NS**

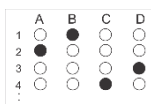
**NUTRICIONISTA**

**Edital Nº. 001/2019 – PREFEITURA  
MUNICIPAL DE LAJES/RN**

**14 de abril de 2019**

### INSTRUÇÕES GERAIS PARA A REALIZAÇÃO DA PROVA

- Use apenas caneta esferográfica azul ou preta.
- Escreva o seu nome completo e o número do seu documento de identificação no espaço indicado nesta capa.
- A prova terá duração máxima de 3 (três) horas, incluindo o tempo para responder a todas as questões do **Caderno de Provas** e preencher as **Folhas de Respostas**.
- Antes de retirar-se definitivamente da sala, entregue as **Folhas de Respostas** ao fiscal.
- O **Caderno de Provas** só poderá ser levado pelo candidato após o encerramento do prazo estabelecido para sua aplicação.
- Este **Caderno de Provas** contém, respectivamente, 10 (dez) questões de Conhecimentos da Língua Portuguesa, 05 (cinco) questões de Lógica e 15 (quinze) de Conhecimentos Específicos.
- Se o **Caderno de Provas** contiver alguma imperfeição gráfica que impeça a leitura, comunique isso imediatamente ao Fiscal.
- Cada questão de múltipla escolha apresenta apenas **uma** resposta correta. Para a marcação da alternativa escolhida na **Folha de Respostas**, pinte completamente o campo correspondente conforme a figura a seguir:



- Os rascunhos e as marcações feitas neste **Caderno de Provas** não serão considerados para efeito de avaliação.
- Interpretar as questões faz parte da avaliação; portanto, não é permitido solicitar esclarecimentos aos Fiscais.
- O preenchimento das **Folhas de Respostas** é de sua inteira responsabilidade.
- A quantidade de questões e respectivas pontuações desta prova estão apresentadas a seguir:

<i>Disciplina</i>	<i>Número de questões</i>	<i>Pontos</i>
Língua Portuguesa (Objetivas)	10 questões	30 pontos
Questões de Lógica (Objetivas)	05 questões	10 pontos
Conhecimentos Específicos (Objetivas)	15 questões	60 pontos
<b>Total de questões</b>	<b>30 questões</b>	<b>100 pontos</b>

NOME COMPLETO:

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO:

**QUESTÕES DE MÚLTIPLA ESCOLHA LÍNGUA PORTUGUESA NÍVEL SUPERIOR**

As questões de 1 a 10 referem-se ao texto reproduzido a seguir.

## Trabalho escravo: uma realidade persistente

Luciano Frota

Em memória dos três auditores-fiscais assassinados em 28 de janeiro de 2004, devido a inspeções para apurar denúncias de trabalho escravo em fazendas da região de Unaí (MG), o Brasil consagrou a data como “Dia Nacional de Combate ao Trabalho Escravo”.

O nosso país carrega na sua história a mancha indelével de um longo passado de escravidão legalizada, cuja abolição formal, ocorrida em 1888, não foi suficiente para romper os grilhões da indignidade, da indiferença e da marginalidade social. Mais de cem anos se passaram e ainda estamos lutando para livrar do cativeiro mulheres e homens trabalhadores que são explorados, à luz do dia, pelos senhores de “engenho” do século 21.

Mesmo sendo signatário das Convenções 29 e 105 da OIT, somente em 1995 o país acordou para o problema, forçado por pressões sociais e por denúncia formulada perante a Corte Interamericana de Direitos Humanos, em razão da morte de um trabalhador rural e de outro ferido ao tentarem fugir da Fazenda Espírito Santo, no Pará, onde 60 pessoas foram flagradas submetidas a trabalhos forçados e em condições desumanas (Caso 11.289).

É certo que a partir daí muitos avanços foram alcançados, sobretudo em razão de providências efetivas que passaram a ser adotadas pelos Ministérios do Trabalho e dos Direitos Humanos, bem como pelos Ministérios Públicos Federal e do Trabalho, que, em parceria com diversas outras instituições, formaram uma corrente de combate a essa chaga de indignidade, instituindo, dentre outras medidas, os chamados Grupos Móveis de Fiscalização.

No período de 1995 a 2018, mais de 2.000 operações de fiscalização foram realizadas, e cerca 53 mil trabalhadores foram resgatados da condição de escravo. Ainda que retratem apenas uma amostragem do cenário de desumanidade que ainda persiste nos campos e cidades do país, são números que impressionam e reforçam a necessidade de se prosseguir com as ações de combate.

Na seara legislativa, o grande marco histórico na luta pela erradicação dessa chaga social foi a alteração trazida pela Lei 10.803/2003 ao artigo 149 do Código Penal, que atualizou o conceito de escravidão contemporânea, não mais limitando-o à privação da liberdade de locomoção, mas estendendo a sua tipificação para casos de aviltamento explícito da dignidade humana, em que trabalhadores são expostos a condições degradantes de trabalho, com jornadas exaustivas ou mesmo forçados por dívidas com o patrão.

Importante ressaltar que o Brasil, além dos compromissos internacionais, tem uma Constituição pactuada sob os pilares do respeito à dignidade da pessoa humana e ao trabalho como valor social. É dever do Estado não se omitir quanto ao combate a todas formas de trabalho indigno, em especial àquele tipificado como análogo à condição de escravo. E o dia 28 de janeiro deve servir exatamente para alertar as autoridades públicas do país que a escalada do trabalho escravo persiste, resistente, matando e mutilando seres humanos, segregando sonhos e coisificando pessoas.

A liberdade é direito inalienável do ser humano; não há liberdade sem garantia de dignidade; não há dignidade sem justiça social; e sem liberdade, sem dignidade e sem justiça social não há democracia.

*Disponível em: <[www.folha.uol.com.br](http://www.folha.uol.com.br)>. Acesso em: 11 fev. 2019*

01. O texto, de forma preponderante,

- A) apresenta um posicionamento acerca de como a sociedade brasileira tem lidado com o trabalho escravo.
- B) história toda a trajetória de luta da sociedade brasileira em busca de mecanismos para combater o trabalho escravo.
- C) enumera acontecimentos cruciais para a erradicação das condições de trabalho escravagista da sociedade brasileira.
- D) descreve os avanços em relação ao combate e à erradicação das condições de trabalho escravagista na sociedade brasileira.

02. Ao desenvolver o tema do texto, o autor opta por

- A) ser categórico na constatação da ineficiência das medidas de combate ao trabalho escravo no Brasil.
- B) ratificar, sem concessões, a ineficácia das medidas de combate ao trabalho escravo adotadas no Brasil.
- C) desqualificar, sem ressalvas, a eficácia das medidas de combate ao trabalho escravo adotadas no Brasil.
- D) fazer ponderações pontuais em relação à eficácia das medidas de combate ao trabalho escravo no Brasil.

03. Considere o trecho:

O nosso país carrega na sua história a mancha **indelével** de um longo passado de escravidão legalizada [...]

O uso da palavra em destaque expressa que o passado de escravidão, no Brasil, é algo

- A) imperceptível aos olhos da maioria.
- B) impossível de ser apagado da nossa memória
- C) impossível de ser compreendido.
- D) inexplicável para as gerações mais jovens.

04. Considere os trechos:

(1) **Mesmo** sendo signatário das Convenções 29 e 105 da OIT, somente em 1995 o país acordou para o problema [...]

(2) **Ainda que** retratem apenas uma amostragem do cenário de desumanidade que ainda persiste nos campos e cidades do país, são números que impressionam e reforçam a necessidade de se prosseguir com as ações de combate.

Sobre os elementos linguísticos em destaque, é correto afirmar que

- A) ambos estabelecem relação sintático-semântica de condição entre orações e, nesse caso, podem ser substituídos, sem prejuízo de sentido e com pequenas alterações, por **caso**.
- B) em (1) esse elemento estabelece relação sintático-semântica de concessão entre parágrafos e, nesse caso, pode ser substituído, sem prejuízo de sentido e com pequenas alterações, por **embora**.
- C) em (2) esse elemento estabelece relação sintático-semântica de condição entre períodos e, nesse caso, pode ser substituído, sem prejuízo de sentido e com pequenas alterações, por **desde que**.
- D) ambos estabelecem relação sintático-semântica de concessão entre orações e, nesse caso, podem ser substituídos, sem prejuízo de sentido e com pequenas alterações, por **apesar de**.

05. Considere o trecho:

[...] forçado por pressões sociais e por denúncia formulada **perante a** Corte Interamericana de Direitos Humanos [...]

Sobre as palavras em destaque, nesse contexto de uso, é correto classificar que:

- A) a primeira é preposição, e a segunda, artigo.
- B) a primeira é conjunção, e a segunda, artigo.
- C) ambas são preposições.
- D) ambas são conjunções.

06. Considere o período:

No período de 1995 a 2018, mais de 2.000 operações de fiscalização foram realizadas, e cerca 53 mil trabalhadores foram resgatados da condição de escravo.

Sobre as vírgulas presentes nesse trecho, verifica-se que

- A) a primeira marca um bloco de informação deslocado, com valor adjetivo, e a segunda separa orações com o mesmo sujeito.
- B) a primeira marca um bloco de informação com valor de aposto, e a segunda separa orações com o mesmo sujeito.
- C) a primeira marca um bloco de informação deslocado, com valor adverbial, e a segunda separa orações com sujeitos distintos.
- D) a primeira marca um bloco de informação com valor predicativo, e a segunda separa orações com sujeitos distintos.

07. Sobre o segundo e o terceiro parágrafos, é correto afirmar:

- A) O segundo não apresenta ideia central explícita.
- B) O terceiro faz contraposição à ideia central do segundo.
- C) O terceiro tão somente desenvolve a ideia central explícita no segundo.
- D) O segundo tão somente exemplifica o que vai ser afirmado no terceiro.

08. No texto, identifica-se a recorrência a

- A) outros discursos, com o objetivo de reforçar o discurso do autor.
- B) citações diretas, demarcadas pelo uso restrito das aspas.
- C) outros discursos, com o objetivo de refutar o discurso citado.
- D) citações indiretas, demarcadas pelo uso restrito das aspas.

09. O texto apresenta características que o aproximam do gênero

- A) notícia.
- B) artigo de opinião.
- C) reportagem.
- D) relato.

10. Considere o fragmento:

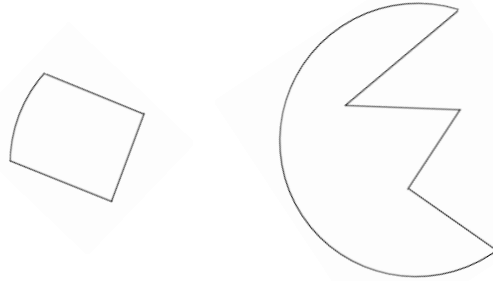
Na seara legislativa, o grande marco histórico na luta pela erradicação dessa chaga social foi a alteração trazida pela Lei 10.803/2003 ao artigo 149 do Código Penal, **que atualizou o conceito de escravidão contemporânea, [...]**

O trecho em destaque é uma oração

- A) subordinada com valor de substantivo.
- B) coordenada com valor explicativo.
- C) coordenada com valor restritivo.
- D) subordinada com valor de adjetivo.

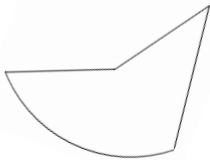
QUESTÕES DE MÚLTIPLA ESCOLHA LÓGICA

11. Um círculo de papel cartão com uma face branca e outra preta, foi cortado em três partes distintas. Duas dessas partes estão apresentadas a seguir:

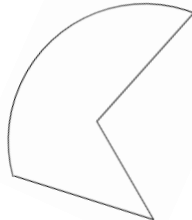


A terceira parte que, junto com as duas anteriores, forma perfeitamente o círculo, é

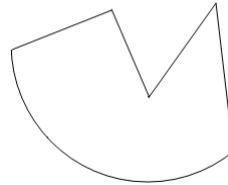
A)



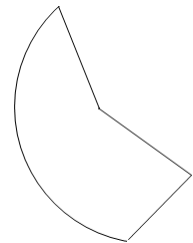
B)



C)



D)



12. Considere o conjunto de doze objetos apresentados a seguir



No conjunto de doze objetos a seguir, selecionando-se aleatoriamente três objetos, a probabilidade de eles serem colineares (pertencerem a uma mesma reta) é de

A)  $\frac{1}{12}$

B)  $\frac{1}{16}$

C)  $\frac{1}{11}$

D)  $\frac{1}{8}$

13. Dada a sentença “Se visito Lajes, então sou feliz”, sua negação é

- A) Não visito Lajes e sou feliz.
- B) Visito Lajes e não sou feliz.
- C) Se não visito Lajes, então não sou feliz.
- D) Se não sou feliz, então não visito Lajes.

14. Considerando as 26 letras de nosso alfabeto, na sequência de letras abaixo,

**D   J   E   L   H   P   M   V   ?**

o ponto de interrogação representa a letra

- A) T.
- B) R.
- C) S.
- D) U.

15. André é engenheiro, então Luciano não é comerciante. Ou Luciano é comerciante, ou Erick é veterinário. Se José não é advogado, então André é engenheiro. Ora, nem Erick é veterinário nem Cintia é médica. Logo:

- A) José não é advogado e Luciano é comerciante.
- B) Erick é veterinário ou André é engenheiro.
- C) Se Luciano é comerciante, André é engenheiro.
- D) José é advogado e Luciano é comerciante.

**QUESTÕES DE MÚLTIPLA ESCOLHA – NUTRICIONISTA**

16. A regulação do Sistema Gastrointestinal envolve diversos hormônios reguladores que são secretados por células enteroendócrinas localizadas no revestimento epitelial do Sistema Gastrointestinal. Vários hormônios peptídeos e fatores de crescimento semelhantes a hormônios já foram identificados. Suas ações são complexas e se estendem além do Sistema Gastrointestinal. Assinale a alternativa correta em relação as funções dos principais hormônios gastrointestinais:
- A) O hormônio gastrina é liberado nas células G da mucosa gástrica e um dos efeitos é retardar o esvaziamento gástrico.
  - B) O hormônio secretina é liberado nas células M do duodeno e jejuno e um dos efeitos promover a motilidade gastrointestinal.
  - C) O hormônio CCK é liberado nas células I do duodeno e um dos efeitos é retardar o esvaziamento gástrico.
  - D) O hormônio GLP-1 é liberado nas células L do intestino delgado e colón e um dos efeitos é inibir a liberação de insulina.
17. Uma paciente procura a UPA do bairro onde reside com os seguintes sintomas: anorexia e perda de peso, taquicardia e neuropatia periférica. Após realização de exame físico e observação dos exames bioquímicos, o médico diagnosticou a paciente com beribéri e receitou a suplementação de:
- A) Tiamina
  - B) Nicina
  - C) Riboflavina
  - D) Piridoxina
18. Um restaurante deseja produzir 400 refeições para um evento. O prato principal será composto por frango e inhame. Se cada refeição deve conter 100 g de frango e 80 g de inhame e o fator de correção do frango e do inhame são, respectivamente, 1,72 e 1,10, a quantidade de ingredientes que deve ser comprada é:
- A) 23,3 Kg de frango 29,1 Kg de inhame
  - B) 68,8 Kg de frango e 35,2 Kg de inhame
  - C) 35,2 Kg de frango e 68,8 Kg de inhame
  - D) 29,1 Kg de frango e 23,3 Kg de inhame



19. De acordo com **Cadernos de Atenção Básica – Saúde da criança: Aleitamento Materno e Alimentação Complementar**, lançado pelo Ministério da Saúde em 2015, a definição do período adequado para iniciar a introdução da alimentação complementar deve levar em consideração a maturidade fisiológica e neuromuscular da criança e as necessidades nutricionais. Em relação à alimentação complementar para crianças menores de dois anos, é correto afirmar que
- É proposto que ao completar 12 meses até 24 meses seja oferecido além de leite materno à demanda, fruta (raspada ou amassada) + almoço (refeição da família) + fruta (raspada ou amassada) + Jantar (refeição da família).
  - A energia requerida pela alimentação complementar para as crianças em aleitamento materno, em países em desenvolvimento, é de aproximadamente 200Kcal/dia de 6 a 8 meses, 300 Kcal/dia de 9 a 11 meses e 550 Kcal/dia de 12 a 23 meses.
  - No início os alimentos devem ser amassados com o garfo, liquidificados ou peneirados. Os alimentos devem apresentar consistência de papas ou purês, pois apresentam maior densidade energética.
  - A primeira papa salgada deve ser oferecida após a criança completar sete meses de vida. Tal refeição deve conter alimentos de todos os grupos: cereais ou tubérculos, leguminosas, carnes e hortaliças (verduras e legumes).
20. O nutricionista de uma Empresa, que serve almoço aos seus funcionários, planeja realizar um treinamento sobre as boas práticas na preparação de alimentos, utilizando como referência a Resolução RDC nº 216/2004, da Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Dentro das informações, o nutricionista deve explicar que para conservação a quente os alimentos preparados devem:
- ser submetidos à temperatura superior a 70°C por, no máximo, 3 horas.
  - ser submetidos à temperatura superior a 65°C por, no máximo 4 horas.
  - ser submetidos à temperatura superior a 60°C por, no máximo, 6 horas.
  - ser submetidos à temperatura superior a 55°C por, no máximo 5 horas
21. Segundo Ornellas (2013), as hortaliças são classificadas, segundo sua concentração de glicídios em Grupo A – contendo cerca de 5% de glicídios, Grupo B – contendo cerca de 10% de glicídios e Grupo C – contendo cerca de 20% de glicídios. São exemplos de hortaliças pertencentes ao Grupo B:
- chuchu, abobrinha e repolho.
  - vagem, milho e couve-flor.
  - pepino, cenoura e palmito.
  - beterraba, jerimum e quiabo.
22. O envelhecimento é um processo biológico normal que envolve declínio na função fisiológica do organismo. Algumas alterações que podem comprometer o estado nutricional destes pacientes são:
- Hiposmia (redução do sentido do olfato) que pode ser atribuída ao uso de certos medicamentos.
  - Sarcopenia (aumento de massa gorda) que pode comprometer a mobilidade do idoso.
  - Disgeusia (perda de olfato) que pode ocorrer devido ao uso indiscriminado de certos medicamentos.
  - Xerostomia (paladar alterado) que pode levar a dificuldades na mastigação e deglutição.

23. Observe o rótulo apresentado abaixo:

Informação Nutricional		
Porção de 200 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	118 Kcal ou 496 kJ	6%
Carboidratos	8,4 g	3%
Proteínas	7,0 g	9%
Gorduras totais	6,2 g	11%
Gorduras saturadas	4,0 g	18%
Gorduras trans	0 g	-
Fibra alimentar	0 g	0%
Sódio	80 mg	3%
Cálcio	210 mg	21%

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.*

De acordo com a Resolução ANVISA RDC 360/03 que aprova o Regulamento técnico sobre rotulagem nutricional de alimentos embalados e com o rótulo apresentado acima, marque a alternativa correta:

- A) O rótulo está correto em não apresentar colesterol, uma vez que não existe a obrigatoriedade da declaração deste nutriente.
- B) O rótulo está errado em não declarar o percentual de valor diário (% VD) correspondente a gordura trans.
- C) O rótulo está correto em apresentar o cálcio, uma vez existe a obrigatoriedade da declaração deste mineral.
- D) O rótulo está errado ao declarar com uma cifra os carboidratos, proteínas, gorduras totais e saturadas.

24. Segundo o Guia Alimentar para a População Brasileira, lançado em 2014, alimentos processados devem ter seu consumo limitado, uma vez que os ingredientes e os métodos de processamento utilizados na fabricação podem alterar de modo desfavorável a composição nutricional. São exemplos de alimentos processados:

- A) frutas cristalizadas, salsicha e ovos de galinha.
- B) feijão preto, frutas secas e cenoura em conserva.
- C) atum enlatado, arroz parboilizado e leite pasteurizado.
- D) pepino em conserva, abacaxi em calda e sardinha enlatada.

25. De acordo com as Diretrizes Brasileiras de Obesidade, 2016, publicado pela Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica, o tratamento dietético para pacientes obesos deve considerar, além da quantidade de calorias, as preferências alimentares do paciente, o aspecto financeiro, o estilo de vida e o requerimento energético para a manutenção da saúde. São medidas que devem ser tomadas para a efetividade da dietoterapia:

- A) dietas ricas em gorduras e pobres em carboidratos, uma vez que são equilibradas em vitaminas e minerais.
- B) dietas normocalóricas compostas por alimentos com baixo índice glicêmico e pobres em gorduras saturadas.
- C) planos alimentares compostos de 20 a 30% de gorduras, 55 a 60% de carboidratos e 15 a 20% de proteínas.
- D) dietas isentas de leite de vaca e derivados, uma vez que tais alimentos promovem inflamação no organismo.

- 26.** Uma paciente, diagnosticada com gastrite crônica, foi encaminhada para atendimento nutricional devido a deficiência de determinada vitamina. O profissional nutricionista explica a paciente que essa deficiência é comum devido ao comprometimento na produção e secreção de fator intrínseco pelas células:
- A) principais gástricas, comprometendo a absorção de vitamina B12.
  - B) parietais gástricas, comprometendo a absorção da vitamina B12.
  - C) parietais gástricas, comprometendo a absorção de vitamina B6.
  - D) principais gástricas, comprometendo a absorção de vitamina B6.
- 27.** Em uma escola particular foi servido na merenda escolar suco de laranja e sanduiche com patê de atum. Posteriormente, foi detectada contaminação por *Clostridium botulinum* do lanche servido, uma vez que os estudantes que comeram os lanches apresentaram:
- A) dificuldade de engolir, boca seca e fraqueza muscular, após 12 a 36 horas após a ingestão do lanche.
  - B) diarreia sanguinolenta, febre alta e cólica abdominal intensa, após 2 a 5 dias após a ingestão do lanche.
  - C) paralisia muscular, diarreia sanguinolenta e febre alta, após 6 a 24 horas após a ingestão do lanche.
  - D) náuseas com vômitos, diarreia e sinais de gastroenterite aguda, após 1 a 3 dias após a ingestão do lanche.
- 28.** A anemia é definida com a condição na qual a concentração de hemoglobina no sangue está abaixo do normal. Cerca de 50% dos casos acontecem em função da deficiência de ferro. No Brasil, são desenvolvidas ações de suplementação profilática com sulfato ferroso desde 2005. Em 2013, o Ministério da Saúde lançou o Programa Nacional de Suplementação de ferro – Manual de condutas gerais. De acordo com este manual:
- A) deve ser administrado 50 mg de ferro elementar, diariamente, até o final da gestação.
  - B) deve ser administrado 30 mg de ferro elementar, diariamente, até o terceiro mês pós-parto.
  - C) deve ser administrado 2 mg de ferro elementar/Kg, diariamente, até a criança completar 1 ano.
  - D) deve ser administrado 1 mg de ferro elementar/Kg, diariamente, até a criança completar 24 meses.
- 29.** A compra da agricultura familiar para a alimentação escolar está regulamentada pela Resolução CD/FNDE nº 26, de 17 de junho de 2013 (atualizada pela Resolução CD/FNDE nº 04, de 2 de abril de 2015), que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). Com base nas resoluções supracitadas:
- A) para a comercialização com fornecedores individuais e grupos informais, os contratos individuais firmados deverão respeitar o valor máximo de R\$ 20.000,00 (vinte mil reais), por DAP Familiar /ano/Entidade Executora.
  - B) do total dos recursos financeiros repassados pelo FNDE, no âmbito do PNAE, no mínimo 35% deverá ser utilizado na aquisição de gêneros alimentícios diretamente da Agricultura Familiar e do Empreendedor Familiar Rural ou suas organizações.
  - C) na impossibilidade de realização de pesquisa de preços de produtos agroecológicos ou orgânicos, a Entidade Executora poderá acrescentar aos preços desses produtos em até 20% em relação aos preços estabelecidos para produtos convencionais.
  - D) os editais das chamadas públicas para aquisição de gêneros alimentícios para alimentação escolar, lançados pelas entidades executoras, devem permanecer abertos para recebimento de projetos de venda por um período mínimo de 30 dias.

30. A Nutrição Parenteral fornece nutrientes diretamente na corrente sanguínea de modo endovenoso. É indicada quando o paciente é incapaz ou não está disposto a tomar os nutrientes adequados por via oral ou enteral. Marque a alternativa correta quanto à nutrição Parenteral:
- A) A Nutrição Parenteral Periférica deve apresentar osmolaridade acima de 1000 mOsm/Kg e ser infundida através de uma veia periférica.
  - B) Possui complicações metabólicas como hipocalcemia, pneumotórax simples ou por tensão e tromboflebite venosa central.
  - C) É a terapia de escolha na Insuficiência hepática grave, Doença inflamatória intestinal grave e Transplante de medula óssea.
  - D) Deve ser descontinuada quando o paciente estiver tolerando aproximadamente 60% das necessidades de nutrientes pela via enteral.